

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Herbst 2026
ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum
Thema:



"Kraftquellen entdecken und nutzen"

Termin : Freitag, 16. Oktober 2026 Beginn 17.00 Uhr/Abendessen
bis Sonntag, 18. Oktober 2026 Ende ca. 12.00 Uhr/Mittagessen
Referentinnen: Martina Toppe/Birgit Winselmann
Ort: **Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle**
Website: **www.hvhs-hustedt.de**
Kostenbeitrag: für Mitglieder Euro 85,00
für Gäste Euro 135,00
Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens
31. August 2026 an Harald Fittje,

Diejenigen, die seit 2020 an keinem Seminar teilgenommen haben,
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 31. August keine **schriftliche Absage** erfolgt, gilt die
Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte ich bis zum
31. August 2026 auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen zu
überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60;
Verwendungszweck: Name; Seminar 2026

Hinweis:

Bei Anreise mit dem eigenem PKW ist eine Erstattung der Fahrkosten vorgesehen.
Bitte dafür das vorgesehene Formular benutzen, dass den Teilnehmern rechtzeitig zur
Verfügung gestellt wird.

Teilnehmer, die mit öffentlichen Verkehrsmittel (2. Klasse) anreisen, bitte
entsprechende Beläge einreichen.

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung. Ist bis zum 31. August
kein Zahlungseingang erfolgt werden die Teilnehmer vom Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen
für den Vorstand


Harald Fittje

Stedinger Str. 37, 27809 Lemwerder

Tel.: 0151 / 20180987 / mail@freundeskreise-sucht-bremen.de



Das Thema unseres Wochenendseminars 2026 lautet:

"Kraftquellen entdecken und nutzen"

Projektbeschreibung:

In diesem Seminar wollen wir herausfinden, wie wir unseren Alltag und auch auch Krisensituationen besser bewältigen können.

Dies ist gerade am Anfang unserer oder der Abstinenz unserer Angehörigen sehr anstrengend.

Einige von uns haben Ihre "Kraftquellen" schon für sich entdeckt. Diese können Entspannung in der Sauna, treffen mit Freundin oder Sport sein.

Ziele des Projektes:

Im Seminar wollen wir neue Möglichkeiten entdecken und uns motivieren, diese Kraftquellen besser zu nutzen. Dadurch wollen wir mehr Zufriedenheit und ein besseres Gespür für unsere Bedürfnisse entwickeln.



Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband
Bremen e.V.
Harald Fittje
Stedinger Str.37
27809 **Lemwerder**

Anmeldung zum Wochenendseminar:

Kraftquellen entdecken und nutzen

von Freitag 16. Oktober 2026
bis Sonntag 18. Oktober 2026

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____ PLZ: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

E-Mail: _____

☐ Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

☐ Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

☐ ja

☐ nein

Datum: _____ Unterschrift: _____