

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Herbst 2025  
ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum Thema

**"Die innere (Un-)Zufriedenheit"**

Termin : Freitag, 17. Oktober 2025 Beginn 17.00 Uhr  
bis  
Sonntag, 19. Oktober 2025 Ende ca. 13.00 Uhr  
Referentin: Martina Toppe  
**Ort:** **Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle**  
**webseite:** **[www.hvhs-hustedt.de](http://www.hvhs-hustedt.de)**  
Kostenbeitrag: für Mitglieder: 85,00 Euro  
für Angehörige, Gäste: 135,00 Euro

Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens  
30. September 2025 an Harald Fittje,

Diejenigen, die seit 2020 an keinem Seminar teilgenommen haben,  
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der  
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 30. September 2025 keine **schriftliche Absage**  
erfolgt, gilt die Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte  
ich bis zum gleichen Datum auf unser Konto bei der Sparkasse  
Bremen zu überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung. Ist bis zum 30.  
September 2025 kein Zahlungseingang erfolgt, werden die Teilnehmerinnen vom  
Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen  
für den Vorstand

Harald Fittje

Stedinger Str. 37, 27809 Lemwerder

Tel.: 0151 / 20180987 / [mail@freundeskreise-sucht-bremen.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht-bremen.de)



Das Thema unseres Wochenendseminars 2025 lautet:

***"Die innere (Un-)Zufriedenheit"***

*Wir bzw. unsere Angehörigen leben jetzt abstinent und könnten "eigentlich" zufrieden sein.*

*Doch manchmal haben wir ein unterschwelliges Gefühl der Unzufriedenheit und wissen selbst nicht, woher es kommt und wie wir es benennen sollen.*

*In diesem Seminar wollen wir den Ursachen dieses Gefühls auf den Grund gehen.*

*Andererseits wollen wir aber auch herausfinden, was uns guttut und zufriedener macht.*

**Ziel:**

*Ursachen der Unzufriedenheit erkennen und Wege und Mittel finden, die uns Zufriedenheit gibt.*



Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband  
Bremen e.V.  
Harald Fittje  
Stedinger Str.37  
27809 Lemwerder

**Anmeldung zum Wochenendseminar:**

***"Die innere (Un-)Zufriedenheit"***

von Freitag 17. Oktober 2025  
bis Sonntag 19. Oktober 2025

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

ja

nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_