

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Herbst 2024
ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum Thema

"Selbstwertgefühl"

Termin : Freitag, 13. September 2024 Beginn 18.00 Uhr
bis
Sonntag, 15. September 2024 Ende ca. 13.00 Uhr

Referentinnen: Martina Toppe und Birgit Winselmann

Ort: **Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle**
Website: www.hvhs-hustedt.de

Kostenbeitrag: für Mitglieder Euro 85,00
für Gäste Euro 135,00

Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens
02. September 2024 an Harald Fittje,

Diejenigen, die seit 2020 an keinem Seminar teilgenommen haben,
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 02. September keine **schriftliche Absage** erfolgt, gilt
die Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte ich bis zum
gleichen Datum auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen zu
überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung. Ist bis zum 06. September
kein Zahlungseingang erfolgt, werden die Teilnehmer*innen vom Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen
für den Vorstand

Harald Fittje

Stedinger Str. 37, 27809 Lemwerder

Tel.: 0151 / 20180987 / mail@freundeskreise-sucht-bremen.de



Das Thema unseres Wochenendseminars 2024 lautet:

"Selbstwertgefühl"

Wird sich mit den Ursachen für ein geringes oder fehlendes Selbstwertgefühl beschäftigen.

Gerade Suchtkranke oder deren Angehörige haben oft nicht gelernt, sich selbst zu mögen und anzunehmen.

Viele von ihnen sind in der Kindheit "klein gemacht", unterdrückt und kritisiert worden. Fehlende Liebe und Akzeptanz haben uns daran gehindert, ein gesundes Selbstwertgefühl aufzubauen.

In diesem Seminar wollen wir den Blick auf unsere liebenswerten Seiten und Stärken richten. Wir wollen Wege finden, uns selbst mehr anzunehmen und wertzuschätzen.



Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband
Bremen e.V.
Harald Fittje
Stedinger Str.37
27809 Lemwerder

Anmeldung zum Wochenendseminar:

Selbstwertgefühle

von Freitag 13. September 2024
bis Sonntag 15. September 2024

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____ PLZ: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

E-Mail: _____

Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

ja

nein

Datum: _____ Unterschrift: _____