

Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe veranstalten im Frühjahr 2020
ein Frauen-Seminar für Mitglieder, Angehörige und Gäste zum Thema

„Die innere Teamsitzung- die innere Konfliktbearbeitung“

Termin : Freitag, 28. Februar 2020 Beginn 18.00 Uhr
bis
Sonntag, 01. März 2020 Ende ca. 13.00 Uhr

Referentinnen: Martina Toppe und Birgit Winselmann

Ort: **Bildungszentrum HVHS Hustedt e.V., Zur Jägerei 81, 29229 Celle**
Website: www.hvhs-hustedt.de

Kostenbeitrag: für Mitglieder Euro 75,00
für Gäste Euro 125,00

Anmeldung: Verbindliche **schriftliche** Anmeldung bis spätestens
05. Februar 2020 an Jonny Jakubowski,

Diejenigen, die seit 2017 an keinem Seminar teilgenommen haben,
werden vorrangig berücksichtigt. Ansonsten gilt das Datum der
Anmeldung.

Vorauszahlung: Sofern bis zum 10. Februar keine **schriftliche Absage** erfolgt, gilt die
Anmeldung als bestätigt. Den Kostenbeitrag bitte ich bis zum
gleichen Datum auf unser Konto bei der Sparkasse Bremen zu
überweisen: IBAN: DE59 2905 0101 0001 0147 60

**Achtung: Es erfolgt keine schriftliche Teilnahmebestätigung, ist bis zum 15. Februar kein
Zahlungseingang erfolgt, werden die Teilnehmer*innen vom Seminar ausgeschlossen.**

Mit freundlichen Grüßen
für den Vorstand

Jonny Jakubowski

Halmerweg 48, 28239 Bremen

Tel.: 0421 / 98885535 / mail@freundeskreise-sucht-bremen.de



Das Thema unseres Wochenendseminars lautet:

„Die innere Teamsitzung-die innere Konfliktbearbeitung“

Steht ein Mensch vor einer schwierigen Entscheidung, führt er mehr oder weniger bewusst eine innere Teamsitzung durch. Teilnehmer dieser "Inneren Teamsitzung" sind Die Ernste, Die Mutige, Die Traurige, Die Spontane, Die Kreative, Die Sorglose....usw... Durcheinander, uneinhaltliche Äußerungen(z.B. ungutes Bauchgefühl gegen rationales Argument) und eine Dominanz der lauten, schnellen und beliebten Teammitglieder prägen in der Realität oft die nicht bewusst kontrollierten Teamsitzungen.

Ziel des Seminars ist es im ersten Schritt, die eigenen einzelnen inneren Teammitglieder kennenzulernen und sich bewusst zu werden. Im weiteren geht es darum mit dem einzelnen Teammitglied in Kommunikation zu treten.

Vielleicht möchte ich erreichen, dass die Mutige in mir wächst, ich weniger Ängste habe....

Vielleicht möchte ich erreichen, dass die Traurige in mir ein bisschen kleiner wird....

Das Gespräch mit den inneren Teammitgliedern unterstützt die Teilnehmerinnen im Alltag trotz innerer Konflikte abstinenz zu bleiben.



Rückantwort

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Bremen
Jonny Jakubowski
Halmerweg 48
28239 Bremen

Anmeldung zum Wochenendseminar:

„Die innere Teamsitzung-die innere Konfliktbearbeitung“

Freitag
28. Februar 2020 bis
Sonntag 01. März 2020

Name: _____ Vorname: _____

Telefon: _____ PLZ: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

E-Mail: _____

Ich bin Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe

Ich bin kein Mitglied

PKW für Fahrgemeinschaft?

ja

nein

Datum: _____ Unterschrift: _____