

Therapieverbund
Bremen
Hauptsitz:
Georg-Gröning-Str.
55
28209 Bremen
0421/33573-0



Abstinenter Lauftreff

Liebe Laufinteressierten,
im März 2020 haben wir vom Therapieverbund Bremen einen
abstinenten Lauftreff gegründet. Idee ist es, dass Betroffene
gemeinsam laufen gehen. So kann außerhalb von
Selbsthilfegruppe und Therapiegruppe gemeinsam etwas
unternommen werden. Das Setting bietet die Möglichkeit des
lockeren Gesprächs, bei Bedarf auch über die gemeinsame
Krankheit.

Gelaufen wird jeweils **sonntags um 10.30h** auf der **Finnbahn**.
Treffpunkt ist der **Parkplatz der Waldbühne**. Organisiert wird der
Lauftreff über eine WhatsApp-Gruppe.

Leider hat die Corona-Pandemie den Lauftreff zum Ruhen
kommen lassen. Wir möchten einen erneuten Start versuchen.
Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen am 06.09.2020.

Ansprechpartnerin in der Fachstelle ist Frau Gottwald. Bei
Interesse melden Sie sich gerne bis zum 02.09.2020 bei ihr unter
0421/33573-104 oder a.gottwald@caritas-bremen.de. Sie wird
anfänglich mitlaufen. Der Lauftreff soll sich jedoch möglichst wie
eine Selbsthilfegruppe selbständig organisieren.

Frau Gottwald hofft, Sie am **06.09.2020 um 10.30h** auf dem
Parkplatz der Waldbühne begrüßen zu können, um gemeinsam
mit Ihnen zu laufen. Kurzfristige Absprachen können
wetterbedingt erforderlich sein.

Liebe Grüße
Ihr Team des Therapieverbunds Bremen

