

Betriebliche und Ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe

**Lehrgang
März 2026 – Oktober 2026**

Worum geht's und an wen richtet sich der Lehrgang?

Der Lehrgang wendet sich an SuchtkrankenhelferInnen, die sich in Selbsthilfegruppen oder der betrieblichen Suchtkrankenhilfe engagieren und dort AnsprechpartnerInnen für suchtgefährdete und suchtkranke Menschen, ihre Angehörigen oder KollegInnen sind oder sein möchten.

In der Suchtkrankenhilfe arbeitet eine Vielzahl von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen in Selbsthilfegruppen, in Betrieben und Behörden. Von ihnen wird zumeist vor dem Hintergrund einer selbst erlebten Abhängigkeit Hilfe geleistet, die ein unverzichtbarer Bestandteil der Suchtkrankenhilfe ist.

Welche Themenfelder werden besprochen?

- Hintergrundwissen über Abhängigkeitserkrankungen
- Kenntnisse über die regionale Suchtkrankenhilfe-struktur
- Kenntnisse über Beratungsansätze
- Die Auseinandersetzung mit den Möglichkeiten und Grenzen in der Motivations- und Beratungsarbeit mit suchtkranken oder -gefährdeten Menschen und ihren Angehörigen oder Kolleg*innen.

Wozu dient der Lehrgang?

Ausgehend von den jeweils eigenen Erfahrungen und Fragen soll der Lehrgang den Teilnehmer*innen ermöglichen, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern und ihnen einen Raum geben, um Erfahrungen auszutauschen und ihre Tätigkeit in der Suchtkrankenhilfe zu reflektieren. Den Schwerpunkt und „roten Faden“ bildet dabei die Erweiterung der Beratungskompetenz.

Wie ist der Lehrgang aufgebaut?

Der Lehrgang umfasst 126 Unterrichtsstunden (7. Wochenendtermine) sowie eine einwöchige Hospitation in einer Einrichtung der Suchtkrankenhilfe mit begleiteter Supervision.

Teilnahmevoraussetzung

Mindestens zwei Jahre Suchtmittelfreiheit und Praxisbezug

Kosten

Für Teilnehmer*innen, die im Bundesland Bremen leben oder arbeiten, beträgt die Teilnahmegebühr 180,-€, für Teilnehmer*innen aus anderen Bundesländern 420,-€

Veranstaltungsort

Ambulante Suchthilfe
Bremen (ASH)
Bgm-Smidt-Str. 35
28195 Bremen

Interesse?

Informationen und Anmeldung

Simone Henze
s.henze@brels.de
Tel. 0162 2627755
www.brels.de

